



Побочный эффект от смартфонов, facebook и подобного



Разумное использование цифровой информационной технологии может облегчить жизнь. Манфред Шпитцер, психиатер и автор книги «Cyberkrank» предостерегает «яд определяется дозировкой!»

Разумное использование цифровой информационной технологии может облегчить жизнь. Манфред Шпитцер, психиатер и автор книги «Cyberkrank» предостерегает «яд определяется дозировкой!» Чрезмерное использование цифровых СМИ может вызвать страх. Итак страх что-то упустить, есть побочный эффект смартфонов, facebook и подобного. Этот страх проявляется например постоянным беспокойством, гонке от события к событию, а также потерей способности наслаждаться вещами. Следующий страх это номофобия (No-mobilephone-Phobie) страх остаться без мобильного и таким образом быть оторванным от социальных контактов передаваемых технически.. Эти страхи притупляют человека по отношению к реальным проблемам и делают его пассивным и манипулируемым.

К этой теме обратите пожалуйста внимание на передачу Kla TV об исследовании нарушения сна от действия планшетного ПК и смартфонов?

Большое спасибо что вы были здесь и пожалуйста распространяйте эту информацию дальше.

До следующего раза и до свидания.

от ml./af.

Источники:

Infodienst Zukunft CH, Dez. 2015, Artikel „Cyberkrank“ www.zukunft-ch.ch/de/themen/werte_und_gesellschaft/?newsid=2843

Может быть вас тоже интересует:

#Facebook-ru - www.kla.tv/Facebook-ru

Kla.TV – Другие новости ... свободные – независимые – без цензуры ...



- О чем СМИ не должны молчать ...
- Мало слышанное от народа, для народа...
- регулярные новости на www.kla.tv/ru

Оставайтесь с нами!

Бесплатную рассылку новостей по электронной почте

Вы можете получить по ссылке www.kla.tv/abo-ru

Инструкция по безопасности:

Несогласные голоса, к сожалению, все снова подвергаются цензуре и подавлению. До тех пор, пока мы не будем сообщать в соответствии с интересами и идеологией системной прессы, мы всегда должны ожидать, что будут искать предлоги, чтобы заблокировать или навредить Kla.TV.

Поэтому объединитесь сегодня в сеть независимо от интернета!

Нажмите здесь: www.kla.tv/vernetzung&lang=ru

Лицензия:  *Creative Commons License с указанием названия*

Распространение и переработка желательно с указанием названия! При этом материал не может быть представлен вне контекста. Учреждения, финансируемые за счет государственных средств, не могут пользоваться ими без консультации. Нарушения могут преследоваться по закону.