

Побочный эффект от смартфонов, facebook и подобного

**Разумное использование цифровой информационной технологии может облегчить жизнь. Манфред Шпитцер, психиатер и автор книги «Cyberkrank» предостерегает «яд определяется дозировкой!»**

Разумное использование цифровой информационной технологии может облегчить жизнь. Манфред Шпитцер, психиатер и автор книги «Cyberkrank» предостерегает «яд определяется дозировкой!» Чрезмерное использование цифровых СМИ может вызвать страх. Итак страх что-то упустить, есть побочный эффект смартфонов, facebook и подобного. Этот страх проявляется например постоянным беспокойством, гонке от события к событию, а также потерей способности наслаждатся вещами. Следующий страх это номофобия (No-mobilephone-Phobie) страх остаться без мобильника и таким образом быть оторванным от социальных контактов передаваемых технически.. Эти страхи притупляют человека по отношению к реальным проблемам и делают его пассивным и манипулируемым.
К этой теме обратите пожалуйста внимание на передачу Kla TV об исследовании нарушения сна от действия планшетного пк и смартфонов?
Большое спасибо что вы были здесь и пожалуйста распространяйте эту информацию дальше.
До следующего раза и до свидания.

**от ml./af.**

**Источники:**

Infodienst Zukunft CH, Dez. 2015, Artikel „Cyberkrank“ [www.zukunft-ch.ch/de/themen/werte\_und\_gesellschaft/?newsid=2843](https://www.zukunft-ch.ch/de/themen/werte_und_gesellschaft/?newsid=2843)

**Может быть вас тоже интересует:**

#Facebook-ru - [www.kla.tv/Facebook-ru](https://www.kla.tv/Facebook-ru)

**Kla.TV – Другие новости ... свободные – независимые – без цензуры ...**

* О чем СМИ не должны молчать ...
* Мало слышанное от народа, для народа...
* регулярные новости на [www.kla.tv/ru](https://www.kla.tv/ru)

Оставайтесь с нами!

**Бесплатную рассылку новостей по электронной почте
Вы можете получить по ссылке** [**www.kla.tv/abo-ru**](https://www.kla.tv/abo-ru)

**Инструкция по безопасности:**

Несогласные голоса, к сожалению, все снова подвергаются цензуре и подавлению. До тех пор, пока мы не будем сообщать в соответствии с интересами и идеологией системной прессы, мы всегда должны ожидать, что будут искать предлоги, чтобы заблокировать или навредить Kla.TV.

**Поэтому объединитесь сегодня в сеть независимо от интернета!
Нажмите здесь:** [**www.kla.tv/vernetzung&lang=ru**](https://www.kla.tv/vernetzung%26lang%3Dru)

*Лицензия:  Creative Commons License с указанием названия*

Распространение и переработка желательно с указанием названия! При этом материал не может быть представлен вне контекста. Учреждения, финансируемые за счет государственных средств, не могут пользоваться ими без консультации. Нарушения могут преследоваться по закону.