

I PERICOLI DEGLI SMARTPHONE



PER BAMBINI E GIOVANI

L'iniziativa di genitori texani fondata nel 2017 "Wait Until 8th" ("Attendi fino all'ottava classe") si è rivolta al pubblico con il seguente testo:

"Wait Until 8th" incoraggia i genitori ad unirsi per non dare in mano ai propri figli uno smartphone prima dell'ottavo anno scolastico. Far parte di un gruppo riduce la pressione percepita sia dai genitori che dai bambini, che si sentono sempre più di dover avere uno smartphone. Gli smartphone distraggono e sono potenzialmente pericolosi per bambini e ragazzi, tuttavia sono ampiamente diffusi nelle scuole elementari e medie a causa della pressione sociale e dell'aspettativa di possederne uno. (...) Ci dev'essere un motivo per cui alti dirigenti della Silicon Valley non permettono ai loro figli di possedere uno smartphone prima di aver compiuto i 14 anni.

In effetti c'è una lunga lista di ragioni che i genitori devono conoscere:



Gli smartphone cambiano l'infanzia:

Molte esperienze importanti dell'infanzia vanno perse: giocare all'aperto, leggere libri, trascorrere del tempo con gli amici e la famiglia – tutto questo avviene molto meno per ottenere tempo per “snapchattare”, “instagrammare” e per uguagliare altri su YouTube. (...)

Gli smartphone creano dipendenza:

Nuove ricerche hanno dimostrato che la dipendenza da smartphone può provocare alcune reazioni cerebrali come avviene con il consumo di alcool, droghe e giochi d'azzardo. Gli smartphone sono come delle slot machine (macchine mangiasoldi) nella tasca di tuo figlio, che gli fanno far desiderare sempre di più. (...)

Gli smartphone distraggono dall'istruzione:

Gli anni delle scuole elementari e medie costituiscono la base per il successo scolastico di tuo figlio. (...) L'introduzione di una costante distrazione con uno smartphone spiana la strada alla mediocrità scolastica. Gli studi dimostrano che dopo aver ricevuto uno smartphone è molto probabile che i voti scolastici di un bambino ne soffrano. Un altro studio ha rilevato che i bambini che frequentano scuole con un divieto di utilizzo dello smartphone hanno note migliori nei test.

Gli smartphone compromettono il sonno:

Alcuni studi dimostrano che l'utilizzo di smartphone e altri dispositivi portatili con lo schermo influenzano la durata e la qualità del sonno nei bambini e negli adolescenti, perché i ragazzi sono in attesa di ricevere messaggi di testo e dai social media da parte degli amici. Alcuni ragazzi si svegliano anche nel cuore della notte per leggere messaggi o controllare i social media. (...)

Gli smartphone disturbano le relazioni:

(...) La relazione genitore-figlio soffre. I ragazzi sono spesso disattenti a causa della costante distrazione intrinseca nel proprio dispositivo. Dato che i ragazzi investono il proprio tempo e le proprie energie nelle loro amicizie online, le reali relazioni personali si atrofizzano.

Gli smartphone

umentano il rischio di ansia e depressione:

I bambini non sono ancora emotivamente capaci di affrontare i social media. (...) Alcune analisi dimostrano che più tempo uno passa nei social, maggiore è la probabilità di cadere in depressione. (...)

Gli smartphone espongono al rischio di cyberbullismo:

(...) Il mezzo più comune per il cyberbullismo è lo smartphone. Quasi il 43% dei ragazzi ha subito del cyberbullismo. Solo una vittima su dieci informa un genitore o un adulto di fiducia di un tale attacco.

Gli smartphone espongono a contenuti sessuali:

(...) I produttori pornografici puntano intenzionalmente sui teenager online per attirarli in immagini e video pericolosi. Uno studio ha rilevato che il 42% degli adolescenti in rete vengono esposti alla pornografia in internet. Di questi, il 66% ha riferito di essere stato esposto indesideratamente a pornografia, spesso attraverso pubblicità online. I bambini non solo guardano contenuti sessuali con i loro smartphone, ma li creano pure. Sempre più ragazzi usano il "sexting" (invio di messaggi sessuali di testo e/o immagini). Inoltre, diverse applicazioni consentono ai delinquenti sessuali di localizzare, influenzare e molestare i nostri figli.

Impariamo dai "grandi" ...

Secondo un articolo del New York Times, molti dirigenti del ramo delle tecnologie attendono fino a quando i loro figli abbiano compiuto 14 anni prima di concedere loro uno smartphone. Dapprima possono effettuare chiamate e mandare SMS, ma solo a 16 anni ottengono l'accesso a internet. Se i capi di spicco dei giganti digitali come Google, eBay, Apple e Yahoo posticipano l'uso dello smartphone ai loro figli, non dovrebbe farci pensare?

I dirigenti che traggono profitto dal successo tecnologico proteggono i propri figli dallo smartphone. Non dovremmo fare lo stesso?